

# Praktisk information om inflenzavaccination

**Din arbejdsplads har valgt at tilbyde dig gratis vaccination mod influenza.**

## Selve forløbet

Det er simpelt og enkelt. Du skal blot møde op på arbejdspladsen på den aftalte dato og fremvise det gule sundhedskort.

Derefter bliver du vaccineret af en af vores certificerede vaccinatører.

Efter vaccinationen anbefales observation i 15 min. for eventuelle reaktioner på vaccinen. Herefter kan du fortsætte din dag på ganske almindelig vis.

På [apovac.dk](http://apovac.dk) kan du finde mere information om vaccinationer, privatlivspolitik m.m.

Dato for vaccination

## Hvorfor blive vaccineret mod influenza?

Hver vinter bliver mange mennesker i Danmark ramt af influenza. Influenza er meget smitsom. Nogle år kan op til 20% af befolkningen blive ramt af sygdommen, der kan udvikle sig livstruende, specielt hos personer der er i særlig risiko.

Den mest effektive måde at undgå at blive syg af influenza er at blive vaccineret.

Der er meget få bivirkninger ved influenzavaccination, og de hyppigste bivirkninger er forbigående hævelse og ømhed ved indstiksstedet samt let feber eller hovedpine. Bivirkningerne forsvinder normalt i løbet af 1-2 dage.

Du kan læse mere om influenzavaccination på [Sundhedsstyrelsens hjemmeside](#).

Vi glæder os til at være med til at hjælpe jer med at passe bedre på hinanden i influenzasæsonen.

Venlig hilsen,

APOVAC